



Central Pennsylvania Career Pathways Partnership

GUÍA PARA PADRES DE EDAD MEDIA Y SECUNDARIA: CÓMO APOYAR LA EXPLORACIÓN DE CARRERA DE SU HIJO

Parte A. Conceptos de carrera para compartir con su hijo

Quieres la mejor vida posible para tu hijo. Una parte importante de la vida es encontrar y sobresalir en una carrera. Los padres tienen una gran influencia en cómo un niño piensa acerca de las carreras. Aquí hay cuatro ideas que podría considerar e intentar inculcar en su hijo.

1. La exploración de la carrera es importante ahora. "Además de trabajar duro en sus estudios académicos, también debemos concentrarnos en averiguar qué opciones de carrera podrían ser adecuadas para usted".



Consejo
para
Padres

Aprender acerca de las opciones de carrera ayudará a su hijo a tomar mejores decisiones sobre qué opciones de educación y capacitación son adecuadas para la escuela secundaria y después de ella.

2. Mantenga las opciones de carrera y educación flexibles. "Exploremos todas las opciones para carreras y diferentes tipos de educación y capacitación. Si la universidad de cuatro años es la mejor opción, asegúrese de que esté respaldada por un interés profesional y de que se obtenga un trabajo que respalde el costo de la educación. Pero también tengamos un Plan B".



Consejo
para
Padres

Como padre, es importante ayudar a su estudiante a comenzar a pensar seriamente sobre las opciones de carrera mientras están en la escuela intermedia y secundaria, y luego ayudarlos a decidir cuál es la mejor educación y opciones de capacitación requeridas para la trayectoria profesional elegida. Recuerde, hay más de un camino hacia el éxito profesional y la felicidad para su hijo.

3. La escuela secundaria es perfecta para la exploración de carreras, no para tomar una decisión final. "No hay solo un trabajo "perfecto", así que no te estreses por tenerlo todo resuelto ahora mismo."

4. La navegación profesional es un trayecto de por vida. "Incluso cuando encuentras una buena primera carrera, no puedes simplemente dejarte ir por el resto de tu vida. También deberás estar navegando en tu carrera para averiguar a dónde ir a continuación y cómo seguir construyendo tu valor en el mercado".



Consejo
para
...

Los jóvenes de hoy pueden estresarse tratando de descubrir la carrera perfecta. Eso puede conducir a parálisis y cierre personal. Los jóvenes deben quitarse la presión y darse cuenta de que hay muchas opciones que podrían ser satisfactorias. Lo que es realmente importante es aprender más sobre sus propios gustos, intereses y aptitudes, y la mejor manera de aprender es obteniendo nuevas experiencias. El objetivo es hacer coincidir sus intereses y aptitudes personales con oportunidades profesionales reales.



Consejo
para
...

Las habilidades de navegación profesional son algo que su hijo necesitará usar a lo largo de su vida adulta. La planificación de la carrera no es una actividad "de una sola vez". Anime a su hijo a darse cuenta de que es absolutamente necesario seguir navegando dentro del campo profesional. La vida se trata de enfrentar desafíos y crecer a través de nuevas oportunidades.



Miembros de la **Central Pennsylvania Career Pathways Partnership (CPCPP)**, una organización regional cuya misión es “implementar una estrategia integral de educación para la carrera para crear y compartir recursos y oportunidades para escuelas, estudiantes, familias y empresas que produzcan un personal calificado y sostenible. mano de obra”, desarrolló este folleto. Los miembros de CPCPP representan a los distritos escolares del área, universidades, agencias de desarrollo de la fuerza laboral y organizaciones sin fines de

Parte B. Ayude a cultivar los intereses profesionales de su hijo

1. Anime a su hijo a trabajar duro y terminar la escuela secundaria.

En el mundo de hoy, obtener un diploma de escuela secundaria es esencial. Un diploma de escuela secundaria es necesario si su hijo desea realizar algún tipo de educación adicional, capacitación o programas de aprendizaje más allá de la escuela secundaria e incluso para trabajos que brinden capacitación en el trabajo.

2. Conéctese con el consejero escolar de su hijo.

Comuníquese con la oficina del consejo escolar y pregunte sobre el programa de desarrollo profesional de la escuela, cuáles son los intereses identificados de su hijo y qué tipo de actividades y oportunidades debe alentar a su hijo.

3. Encuentre recursos.

Cuando descubra las áreas de carrera que su hijo está explorando, intente encontrar libros, revistas, programas de televisión o videos en línea que puedan apoyar ese interés.

4. Descubra contactos profesionales.

Haga una lluvia de ideas sobre si hay alguien que usted, sus amigos o miembros de su familia puedan saber sobre el trabajo en el campo de la carrera que le interesa a su hijo. Cuando empiezas a preguntar, es posible que te sorprendan los contactos que descubras. En cualquier campo profesional que su hijo quiera seguir, construir una red de contactos es una habilidad importante y es la mejor manera de aprender sobre una carrera y encontrar trabajo.

5. Manténgase involucrado durante la programación del curso.

Mire el catálogo de cursos de su escuela secundaria para ver qué tipo de cursos electivos, clubes y actividades que se relacionan con el interés profesional de su hijo. (Se están organizando muchos catálogos de cursos de escuela secundaria para enfatizar las vías de carrera).

6. Busque clases relacionadas con la carrera.

Explore las ofertas de programas en el departamento de carreras de su escuela secundaria local y en el Instituto Técnico del Área de SUN para conocer los programas que pueden relacionarse con los intereses profesionales de su hijo. Los estudiantes pueden obtener nueve o más créditos universitarios en la escuela técnica, así como prepararse para un trabajo bien pagado.

7. Obtenga información sobre herramientas y sitios web en línea.

Conéctese en línea o use PA Career Zone (www.pacareerzone.org) para encontrar videos relacionados con la carrera. Mire algunos videos que podrían estar relacionados con las áreas de interés de su hijo. Después de cada video, pregúntele a su hijo:

- ¿Qué te gustó de lo que viste?
- ¿Qué no te gustó?
- ¿Podrías verte trabajando en esa carrera? ¿Por qué sí, o por qué no?
- ¿Qué preguntas tienes todavía sobre esa carrera?

8. Busque oportunidades relacionadas con la carrera.

Observación Profesional:

Es posible que su distrito escolar ofrezca oportunidades de trabajo para los estudiantes, o usted mismo pueda organizarlas. Esto significaría que su hijo salga de la escuela por una tarde, con permiso previo, y que visite un lugar de trabajo y siga a un profesional que trabaje para ver qué implica su trabajo.

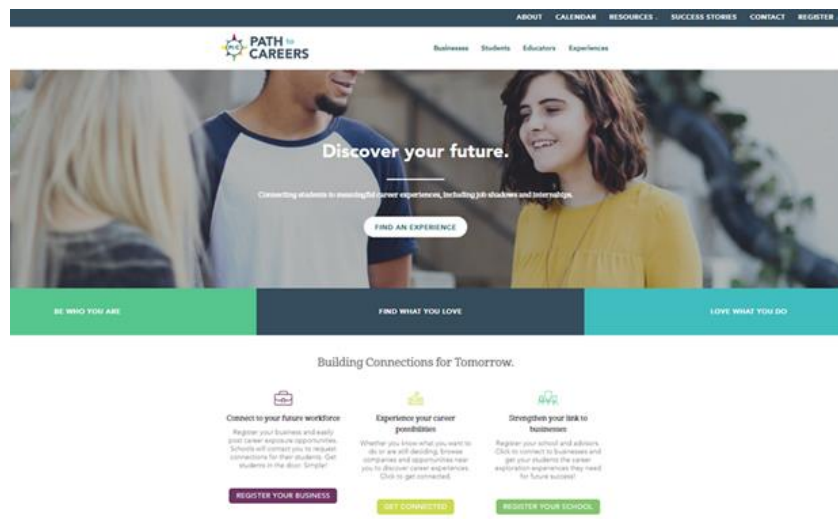
Experiencia de tutoría o pasantía:

Durante los años junior y senior, solicite que su hijo se registre para una experiencia de "tutoría" o "pasantía", donde pasan de 10 a 20 horas visitando un lugar de negocios, aprendiendo de primera mano sobre el negocio y las vías de educación y capacitación. Necesitaba acceder a esa carrera.

Campamentos de verano o después de la escuela:

Muchos distritos escolares, colegios y organizaciones locales ofrecen campamentos profesionales después de la escuela o durante los meses de verano. Consulte con su oficina de orientación para obtener más información sobre los campamentos de carreras locales.

Se puede encontrar información sobre experiencias de aprendizaje basadas en el trabajo local en www.pathtocareers.org , que se aproxima a la primavera de 2019!



9. Certificaciones de la industria:

Consulte la escuela secundaria local y el Instituto Técnico del Área de SUN (www.sun-tech.org) para ver los programas en los que su hijo podría obtener credenciales de la industria. Estos tipos de credenciales pueden agregar valor al conjunto de habilidades de un graduado y reanudarse antes de ingresar a la fuerza laboral o al estudio postsecundario.

10. Oportunidades para el último año:

Durante su último año, cumpliendo con los requisitos de graduación, los estudiantes de último año pueden tomar cursos en universidades locales, asistir a cursos técnicos en el Instituto Técnico del Área SUN, inscribirse en un programa de aprendizaje o participar en una experiencia de aprendizaje basada en el trabajo. Consulte a su consejero escolar más información sobre su último año.